

ESPECIAL CAMBIO DE ESTACIÓN

DETOX - DESBLOQUEO

- RESETEO ABDOMINAL
- REESTRUCTURACIÓN GLOBAL
- DEPURATIVO
- DETOX DEPURATIVO

ADAPTACIÓN a la nueva ESTACIÓN

- MASAJE REEQUILIBRANTE con pindas
- MASAJE BALSÁMICO con aceites esenciales
- MASAJE NEUROSEDANTE con plumoterapia
- MASAJE VITALIDAD con aromaterapia



RESETEO ABDOMINAL

“Desbloquea el organismo a través del abdomen, tránsito intestinal y detox”.

BENEFICIOS:

Desbloquea el organismo a través del abdomen (segundo cerebro). Ayuda a personas que les cuesta bajar peso y volumen. Favorece el tránsito intestinal y la eliminación de toxinas.

TRATAMIENTO:

1ª sesión - REEQUILIBRANTE: Equilibra desde el interior. Masaje equilibrante y con envoltura de barros relajantes. Se estimula la limpieza del intestino. (1 hora).

2ª sesión - DETOX: Mejora la eliminación de los líquidos y grasas, limpia y restaura la zona. Reductor: Masaje activador con envoltura de algas o Minceur. (1 hora).

2 sesiones

140€



REESTRUCTURACIÓN GLOBAL

“Sueño, capacidad pulmonar y mecanismos de depuración”.

BENEFICIOS:

Activa el sistema inmunológico. Ayuda a personas que atraviesan un mal momento emocional, cansancio, estrés y ansiedad, favoreciendo el sueño. Libera el diafragma favoreciendo la capacidad pulmonar y oxigenación. Favorece el mecanismo de depuración y tránsito intestinal.

1ª sesión SUEÑO / ANSIEDAD

Trabajamos puntos meridianos del cuerpo y reflexología podal con sinergia relajante, linfodrenante y algas (50 min).

2ª sesión REEQUILIBRANTE

Trabajamos diafragma y respiraciones, rostro y abdomen. Así como plexo solar, acompañado de pindas calientes y magnetoterapia (50 min).

3ª sesión DETOX

Desbloqueo abdominal y masaje en extremidades en puntos de eliminación con aceite desintoxicante. (1 hora)

3 sesiones

180€

DEPURATIVO

DETOX DEPURATIVO

“Para momentos de congestión”.

Alivia, depura, desintoxica, regenera, revitaliza, estimula y remineraliza el cuerpo. Barros del Mar Muerto, reflexología podal, masaje reequilibrante con sinergias, gel linfodrenante. 1 hora 15 min **70€**

“Libera tu piel y tu organismo de toxinas”

Ideal para el organismo tras los excesos de estas fechas. Sinergia Linfodrenante, exfoliación al Té Verde, envoltura de Barros del Mar Muerto, reflexología podal, presoterapia. 2 sesiones **135€**

MASAJE REEQUILIBRANTE con pindas

“Regula la ansiedad, activa el organismo y ayuda en el descanso. Especial vuelta a la rutina y cambios de hábitos”.

Reflexología podal para reequilibrar y activar el organismo con pases neurosedantes. Masaje en vientre para ayudar con los excesos y regular la ansiedad, bloqueos y estrés. Estimulamos en profundidad el colon y trabajamos el diafragma, siguiendo su respiración. Masaje craneofacial para relajar y ayudar al descanso liberando tensiones del cuello y terminando con un drenaje en ojos y frente. Terminamos con magnetoterapia.

1 hora 15 min **70€**



MASAJE BALSÁMICO con aceites esenciales

“Resfriados: Prevención y recuperación”.

Masaje en dorsales incidiendo en costillas para desalojar secreciones adheridas a las paredes bronquiales. Respiraciones y masaje en muñecas, pecho, plexo solar y reflexología podal en los pies. Drenaje linfático manual con aromaterapia relajante en cuello y cara incidiendo en cuello, frente, nariz, orejas. Aceites y cremas esenciales balsámicas.

1 hora 10 min **65€**

MASAJE VITALIDAD con aromaterapia

“Recupera vitalidad y fortalece tus defensas”.

Masajeamos con técnicas estimulantes y fricciones profundas la parte anterior y posterior del cuerpo, así como puntos activadores de las defensas. Estiramientos musculares y reflexología podal.

1 hora 10 min **65€**

MASAJE NEUROSEDANTE con plumoterapia

“Sueño reparador, y estado de ánimo en equilibrio”.

Técnica de masaje de carácter relajante de maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y trabaja así mismo los puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara.

1 hora 10 min **65€**

DETOX - DESBLOQUEO

RESETEO ABDOMINAL

Desbloquea el organismo a través del abdomen, trán
sito intestinal y detox. 2 sesiones **150€**

REESTRUCTURACIÓN GLOBAL

Sueño, capacidad pulmonar y mecanismos de depura
ción. 3 sesiones **190€**

DEPURATIVO

Para momentos de congestión 1 hora **70€**

DETOX DEPURATIVO

Libera tu piel y organismo de toxinas 2 sesiones **135€**

ADAPTACIÓN a la nueva ESTACIÓN

MASAJE REEQUILIBRANTE con pindas

Regula la ansiedad, activa el organismo y ayuda en el
descanso. Especial vuelta a la rutina y cambios de hábi
tos. 1 hora 10 min **65€**

MASAJE BALSÁMICO con aceites esenciales

Resfriados: Prevención y recuperación 1 hora 10 min **65€**

MASAJE VITALIDAD con aromaterapia

Recupera vitalidad y fortalece tus defensas.
1 hora 10 min **65€**

MASAJE NEUROSEDANTE con plumoterapia

Sueño reparador, y estado de ánimo en equilibrio.
1 hora 10 min **70€**



Bermingham 8, bajo (Gros)
20.002, Donostia - San Sebastián
T. 943 290 889 / 691 840 137
www.yosaludestetica.com

HORARIO:

Lunes a viernes: 9:00 - 21:00
Sábados: 9:00 - 20:00