

## Facial

### Limpieza Oxigenación

Profunda con Alta Frecuencia

Limpieza. Exfoliación. Ozono. Extracción manual. Alta Frecuencia. Sérum con masaje facial. Mascarilla. Crema con Masaje Redensificante. Adaptamos cosmético según tipo de piel. 1h 20/30 min - 89,5€

#### **Novedad** Carboxi Peel

Limpia para resplandecer pieles congestionadas.

Triple exfoliación y renovación profunda. Libera la piel de los tóxicos e impurezas. Combinación de 5 AHAs. Ácidos exfoliantes que disuelven el pegamento que mantiene unidas las células de la piel muerta. Diseñado para recuperar el resplandor de la piel y unificar el tono de piel. 50 min 89,5€

### Indiba ONA Limpieza Plus

Triple Limpieza

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Extracción manual e hidratación profunda. 1h 30min - 100€

### Mirada

#### Global en la mirada

Ojos, cabeza y cuello decongestionado

Contorno de ojos, orbitales, frontales, temporales, piramidal. Sinergia, renovador celular y Hialurónico. Masaje Orbicular mirada. 1h - 89,5€

#### Indiba Activ Ojos

Densidad en la zona de ojos

Atenúa arrugas de expresión, patas de gallo, bolsas, ojeras, aporta firmeza, luminosidad y densidad. 1h - 89,5€



## Corporal

### Drenaje Linfático Brasileño

Modelados y antiinflamatorio

Presiones firme con ritmo acelerado de bombeamiento. Piernas, glúteos, caderas, flancos, espalda, abdomen y brazos. Cuerpo moldeado y esculpido, menos hinchado, metabolismo activado, y sensación de bienestar. 1h 30 min - 140€.

### Masaje con Ventosas y Esferas

Slim Cupping con Terapia Neuro-Sphere

Masaje modelante con ventosas y esferas que moviliza grasa localizada, drena y oxigena dermis. Indicado para celulitis dolorosa, edematosa y fibrosa. 1h 15 min 99€

### Zionic con Presoterapia

Reduce contornos de celulitis y reafirma

Masaje rotacional activo y radiofrecuencia en 2 zonas a elegir (abdomen, glúteo/pierna, brazos) combinado con presoterapia ballancer. 1h 30 min - 107€

### Drenaje Linfático Manual

Sistema linfático y eliminación de toxinas

Combinación de movimiento lentos, suaves y rítmicos. Actúa directamente sobre el sistema linfático responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo. 1h 30 min - 120€

### Detox

Libera tu piel y tu organismo de toxinas

Ideal para el organismo después de los excesos o toxicidad. Sinergia limfodrenante, exfoliación al té verde, envoltura a determinar, presoterapia y reflexología podal. 2 sesiones - 165€

### Exfoliación corporal con hidratación

Elimina células muertas, tacto suave

Exfoliación corporal a elegir entre sales al té verde o scrub al Karité. Incluye hidratación profunda. 1h 30 min - 95€

**Novedad**

### Mentón, Cuello y Escote. Inhibit Lifting

Define mentón, corrige y difumina los signos de la edad.

Efecto lifting, mentón definido, antiaging, unifica el tono. Rellena y aporta volumen tanto en el cuello, define el doble mentón. Incluye mascarilla y maniobras de masaje, cosméticos así como el dispositivo multifuncional que combina terapia de luz LED, microvibraciones, rayos infrarrojos y electroterapia galvánica para estimular la piel y mejorar la absorción de ingredientes activos. 1h 15min 125€.

### Indiba ONA PRO

Limpieza y antiaging

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Electroporación + Led. Electroterapia para ejercitar músculo y modelar rostro. Hidratación profunda con ácido hialurónico. 1h 15 min - 125€



### Indiba Activ Lifting Facial

Terapia celular activa

Tejidos más compactos y apariencia más joven. Reduce flacidez cutánea y atenúa arrugas. Combinamos Indiba Activ con cosmético específico natural. 1h 15 min - 98€

### Kobido Lifting sin cirugía by YO

Ritual facial antiaging Japonés

Combate arrugas, flacidez, estimula la producción de colágeno y elimina toxinas. Mezcla armoniosa de técnicas de reeducación muscular, drenaje, percusiones, vibración y relajación. Más de 50 movimientos. Devuelve al rostro su armonía elevando sus facciones naturales y alisando arrugas (doble mentón, cuello, óvalo, pómulos, rictus nasogeniano, contorno ojos, frente). Limpieza del rostro, ácido hialurónico, mascarilla de perlas o hialurónico y moxa de artemisa sobre cromas rojo. 1h 15min - 98€

### Forever Young

Reafirma, regenera, hidrata, nutre, previene

Tratamiento reafirmante, regenerador, hidratante, nutritivo y preventivo. Solución multifuncional para combatir los signos del envejecimiento. A elegir entre cualquiera de nuestros tratamientos Antiaging. 1h 10 min - 98€

### Luminosidad Bioactive

Luminosidad y tono uniforme

Devuelve luminosidad natural a la piel. Fitocomplejo PWE que actúa sobre la melanogénesis (manchas) unificando el tono de piel. 1h 15min - 98€

### Intrabucal Sculpt by YO (Lifting Miofascial)

Lifting, eleva y desestresa tu piel de dentro hacia fuera. Perioral y Bruxismo

Doble masaje externo e intraoral (por dentro de la boca) para masajear y estirar los músculos y rellenar y devolver la flexibilidad al rostro. Actúa sobre el óvalo facial y las arrugas peri-orales. Mejora la relajación de las tensiones musculares y bruxismo (Trastorno de la articulación Temporomandibular). Limpiamos y masajear con sérum de Jojoba. 1h 15min - 98€

### Esencial

#### Prebiotics reactivas Sensible

Confort y barrera protectora para tu piel

Calma pieles irritadas, descamadas, rojeces y couperosis. Recupera tejidos, preserva la microbiota+, actúa como barrera protectora. 1h 10 min - 98€

## Programas

### Masaje

#### General

Masaje 1h 10 min

8 sesiones 525€ antes 600€

4 sesiones 280€ antes 300€

#### Liberación

Masaje Cráneo Facial + Espalda Sana y Piernas + Masaje YO con Aromaterapia

3 sesiones 175€ antes 202€

**Nuestros 3 Masajes Estrella**

### Facial

#### Rostro resplandeciente

Indiba ONA Pro + 2 ses. Indiba Activ Lifting Facial 3 sesiones 299€ antes 321€

### Limpieza

Oxigenación + Oxygen + Indiba ONA PRO 3 sesiones 281€ antes 312€

### Mirada

Global en la mirada + 3 sesiones Indiba Activ bolsas y ojeras. 4 sesiones 323€ antes 358€

**Novedad**

### Sensorial

Tiempo Liberador + Relax Cure + Ritual Sisters






3 sesiones 317€ antes 349€

### Corporal/Facial

#### Armonía y Belleza

Carboxi + Forever Young o Indiba Activ + Masaje YO + Tiempo Ella o Él. 4 sesiones 343€ antes 361€

Indiba Activ Terapia Celular Activa - Indiba ONA - Zionic - Presoterapia Ballancer - Massada Natural Therapy - Phyt 's.

 Bermingham 8, bajo (Gros)  
 20002 Donostia - San Sebastián  
 T. 943 290 889 / Whatsapp 648 515 971  
 www.yosaludestetica.com  
 L a V 9:30 - 20:00 hrs  
S 9:30 - 14:30 hrs. tardes con cita previa



# Tiempo para tí o para regalar

Masajes - Rituales  
Faciales - Corporales  
Otras técnicas manuales



# Masajes Salud

## Nuestro Masaje Estrella Masaje YO con Aromaterapia

Libera tensiones

Relaja el cuerpo, libera tensiones, devuelve el movimiento a las articulaciones y alivia el dolor. Reflexología podal, parte anterior y posterior del cuerpo y cráneo facial. 1h 10min - 75€

- Intensidad Fuerte
- 
- Intensidad Suave

## Masaje a tu elección

1h 30 min - 105€

1h 15 min - 85€

1h - 69€

45 min - 58€

30 min - 45€

- Intensidad Fuerte
- Intensidad Media
- Intensidad Suave

## Espalda y Piernas con crema balsámica

Libera tensiones en espalda, cuello y piernas

Masaje para liberar dolores, tensiones y contracturas en espalda, cuello y piernas. 1h - 69€

- Intensidad Fuerte
- 
- Intensidad Media

## Espalda Sana con crema balsámica

Libera tensiones en espalda y cuello

Masaje específico para tener una espalda sana y liberar dolores, tensiones y contracturas. 50 min - 59€

- Intensidad Fuerte
- 
- Intensidad Media

## Cráneo Facial con Sinergia relajante

Libera tensiones en cráneo y cuello

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja, circulación sanguínea. 50min - 59€

- Intensidad Media
- 
- Intensidad Suave

## Reflexología podal con crema balsámica

Estimula el mecanismo autocurativo

Masaje en puntos reflejos de los pies. Alivia el estrés, mecanismos de depuración y tránsito intestinal. 45 min - 59€ / 1h - 69€

- Intensidad Fuerte
- 
- Intensidad Media

## Masaje Reequilibrante con Pindas

Regula la ansiedad, activa el organismo

Reflexología podal para reequilibrar y activar el organismo. Masaje en vientre, respiraciones y diafragma para regular ansiedad. Cráneo facial para relajar y ayudar al descanso. 1 hora 10 min - 75€

- Intensidad Fuerte

## Cráneo Facial con Masaje Linfodrenante Piernas

Relax y Salud

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja y mejora la circulación sanguínea. Aligera piernas con un masaje circulatorio linfodrenante. 1h 20min - 93€

- Intensidad Media
- 
- Intensidad Suave

## Masaje Vitalidad con Aromaterapia

Vitalidad y fortalece defensas

Masaje estimulante y fricciones profundas. Parte anterior y posterior del cuerpo así como puntos activadores de las defensas. Estiramientos musculares y reflexología podal. 1 hora 10 min - 75€

- Intensidad Media

## Masaje Liberador Dolor de Cabeza con Sinergia Biocelular

Libera tensiones

Reflexología podal, diafragma y abdomen, cabeza, nuca, hombros y cara. Sinergia Biocelular para mejorar el estado anímico, descongestionar, liberar presión, calmar la ansiedad y armonizar cuerpo y mente. 1h 10min - 75€

- Intensidad Fuerte
- 
- Intensidad Media

## Masaje Infantil YO con Aromaterapia

Libera tensiones, relaja el sistema nervioso y favorece el tránsito intestinal

Reflexología podal, piernas, abdomen y espalda. Terminamos el masaje relajante en cuello y cráneo. Nos adaptamos las necesidades de cada niño. 40 min- 45€

Desde 1 mes hasta 12 años

- Intensidad Media
- 
- Intensidad Suave

# Experiencia Sensorial - Relax

## Tiempo Liberador

**Novedad** Desongestiona tu cuerpo y mente.

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje corporal anterior y posterior con técnicas de vaciado con romero, con aceite y toallas calientes. Barros del mar muerto. Facial con sales gommagem eche/tónico sensible y masaje con Cremaderm. 1h 15 min - 98,5€

## Tiempo Contigo Mismo

Para desconectar y relajar

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje relajante posterior y anterior con técnica palmar y nudillar, aceite esencial de Rosa Absoluto y aceite caliente Biocelular / Almendra regenerador. Para anterior y posterior incidiendo en piernas, abdomes y brazos. Rostro y escote con Renovador Biocelular y masaje con Sérum Biocelular de Rosa de Alejandría. 1h 15 min - 98,5€

## Masaje Neurosedante con Plumoterapia

Sueño reparador y relax

Técnicas relajantes con maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara. 1h 10 min - 85€

## Belleza Relax

Facial y extra de relax corporal

Belleza Flash Facial y Masaje Relax. 1h 15 min - 100€

**Belleza y Piernas** Facial y piernas ligeras. Belleza Flash y Presoterapia. 1h 15 min - 85€

## Tiempo para Ella

Un tiempo en el que sólo existirás tú

Masaje liberador con aceite caliente de Proteínas de seda y aceite esencial de Flor de Loto. Una experiencia para desconectar mediante un masaje relajante donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo e incidimos especialmente la zona de cráneo facial, brazos y manos. 1h 15 min - 98,5€

## Tiempo para Él

Descongestiona cuerpo y rostro

Masaje tonificante con aceite de naranja y limón en espalda, piernas, pies, brazos y zona orbicular (contorno de ojos, frente y cráneo), éste último con Sérum de Jojoba. 1h 15 min - 98,5€

## Relax Cure

Facial reparador y neurosedante cuerpo

Masaje Neursedante con aceite caliente y Facial Booster. 1h 30 min - 125€

# Complementa tu tratamiento

**Belleza Flash Facial** Luminosidad. Rosotro hidratado y luminoso. 30 min - 45€

**Facial Booster** Nutrición y Glow. Nutre, repara y refuerza. 30 min - 50€

**Detox Facial** Desintoxica. Vitaliza y da un respiro a la piel. 30 min - 45€

**Masaje Linfodrenante** Aligera la pesadez y tensión en tus piernas. 30 min - 35€

**Presoterapia** Drenaje linfático mecánico. 45 min - 25€

# Rituales

Tratamientos ancestrales e innovadores que actúan sobre la multisensorialidad

## Vuelta a nuestros orígenes

### Ritual Herbal Antiinflamatorio

**Novedad** El ritual herbal antiinflamatorio que alivia fatiga.

Corporal y facial. Masaje relajante, posterior y anterior con técnica drenante y relajante con toalla caliente y piedras basálticas calientes. Barro relajante en el abdomen. Masaje con aceite esencial de eucalipto, romero y sinergia linfodrenante. Facial y escote con limpiador y tónico de tea tree y árnica además de masaje drenante con crema de verbena y salvia.

1h 20 min - 125€

## Tributo a nuestros orígenes

### Ritual Cure Suaren Dantza

El ritual de fuego lleno de vitalidad

Drenante, tonificante y estimulante. Acompañado de minerales y otros elementos que transmiten la agradable sensación de calor cálido sobre nuestro cuerpo. Parte anterior y posterior con aceite caliente y aceite esencial de Romero. Devuelve al cuerpo energía y vitalidad. 1h 20 min - 125€

### Ritual Cure Sustraiak

Txalaparta, energía vital

Masaje singular con cañas con movimientos de Txalaparta y técnica de Tirantak para conectar con la energía vital. Incluye exfoliación. 1h 20 min - 125€

### Ritual Cure Haizearen Orrazkera

Aire y viento del norte de Donostia

Técnicas de círculos superpuestos y masaje aire. Elementos y esencias para respirar a través de aire y contraste de temperaturas. Niauli, lavanda, máscara de cuarzos. 1h 20 min - 125€

### Ritual Cure Olatu Talka

Nuestro mar con sus olas al compás

Masaje de bombeo, sinergias y aceites con elementos fríos y calientes. Masaje innovador Olatu Talka con pindas. Incluye exfoliación con sales de arcilla. 1h 20 min - 125€

## Donostiarra

### Ritual Sister Power by YO salud estética

Ritual para recuperar el POWER e iluminarte como la estrellita que eres

Corporal y facial. Masaje relajante, posterior y anterior con técnica palmar, nudillar y cruz, así como piedras basálticas calientes, aceite esencial de Orquídea y aceite relajante. Rostro y escote con exfoliante de Perlas y Yogur y masaje con Sérum de Jojoba. 1h 20 min - 125€

Rituales de creación propia y exclusivos de YO salud estética

## Para 2 personas

### Ritual San Valentín

Aceite caliente de Lavanda y Almendra y aceite esencial de Violeta. Masaje sensorial donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo y masaje cráneo facial con masajeador de jaspe verde o cuarzo rosa. Decoramos la cabina para este momento tan especial. 1h 15 min. Dos personas 230€ / Una persona 125€