

Facial

Limpieza Oxigenación

Profunda con Alta Frecuencia

Limpieza. Exfoliación. Ozono. Extracción manual. Alta Frecuencia. Sérum con masaje facial. Mascarilla. Crema con Masaje Redensificante. Adaptamos cosmético según tipo de piel. 1h 20/30 min - 89,5€

Novedad Carboxi Peel

Limpia para resplandecer pieles congestionadas.

Triple exfoliación y renovación profunda. Libera la piel de los tóxicos e impurezas. Combinación de 5 AHAs. Ácidos exfoliantes que disuelven el pegamento que mantiene unidas las células de la piel muerta. Diseñado para recuperar el resplandor de la piel y unificar el tono de piel. 50 min 89,5€

Indiba ONA Limpieza Plus

Triple Limpieza

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Extracción manual e hidratación profunda. 1h 30min - 100€

Mirada

Global en la mirada

Ojos, cabeza y cuello decongestionado

Contorno de ojos, orbitales, frontales, temporales, piramidal. Sinergia, renovador celular y Hialurónico. Masaje Orbicular mirada. 1h - 89,5€

Indiba Activ Ojos

Densidad en la zona de ojos

Atenúa arrugas de expresión, patas de gallo, bolsas, ojeras, aporta firmeza, luminosidad y densidad. 1h - 89,5€



Corporal

Drenaje Linfático Brasileño

Modelados y antiinflamatorio

Presiones firme con ritmo acelerado de bombeamiento. Piernas, glúteos, caderas, flancos, espalda, abdomen y brazos. Cuerpo moldeado y esculpido, menos hinchado, metabolismo activado, y sensación de bienestar. 1h 30 min - 140€.

Masaje con Ventosas y Esferas

Slim Cupping con Terapia Neuro-Sphere

Masaje modelante con ventosas y esferas que moviliza grasa localizada, drena y oxigena dermis. Indicado para celulitis dolorosa, edematosa y fibrosa. 1h 15 min 99€

Zionic con Presoterapia

Reduce contornos de celulitis y reafirma

Masaje rotacional activo y radiofrecuencia en 2 zonas a elegir (abdomen, glúteo/pierna, brazos) combinado con presoterapia ballancer. 1h 30 min - 107€

Drenaje Linfático Manual

Sistema linfático y eliminación de toxinas

Combinación de movimiento lentos, suaves y rítmicos. Actúa directamente sobre el sistema linfático responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo. 1h 30 min - 120€

Detox

Libera tu piel y tu organismo de toxinas

Ideal para el organismo después de los excesos o toxicidad. Sinergia limfodrenante, exfoliación al té verde, envoltura a determinar, presoterapia y reflexología podal. 2 sesiones - 165€

Exfoliación corporal con hidratación

Elimina células muertas, tacto suave

Exfoliación corporal a elegir entre sales al té verde o scrub al Karité. Incluye hidratación profunda. 1h 30 min - 95€

Novedad

Mentón, Cuello y Escote. Inhibit Lifting

Define mentón, corrige y difumina los signos de la edad.

Efecto lifting, mentón definido, antiaging, unifica el tono. Rellena y aporta volumen tanto en el cuello, define el doble mentón. Incluye mascarilla y maniobras de masaje, cosméticos así como el dispositivo multifuncional que combina terapia de luz LED, microvibraciones, rayos infrarrojos y electroterapia galvánica para estimular la piel y mejorar la absorción de ingredientes activos. 1h 15min 125€.

Indiba ONA PRO

Limpieza y antiaging

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Electroporación + Led. Electroterapia para ejercitar músculo y modelar rostro. Hidratación profunda con ácido hialurónico. 1h 15 min - 125€

Indiba Activ Lifting Facial

Terapia celular activa

Tejidos más compactos y apariencia más joven. Reduce flacidez cutánea y atenúa arrugas. Combinamos Indiba Activ con cosmético específico natural. 1h 15 min - 98€

Kobido Lifting sin cirugía by YO

Ritual facial antiaging Japonés

Combate arrugas, flacidez, estimula la producción de colágeno y elimina toxinas. Mezcla armoniosa de técnicas de reeducación muscular, drenaje, percusiones, vibración y relajación. Más de 50 movimientos. Devuelve al rostro su armonía elevando sus facciones naturales y alisando arrugas (doble mentón, cuello, óvalo, pómulos, rictus nasogeniano, contorno ojos, frente). Limpieza del rostro, ácido hialurónico, mascarilla de perlas o hialurónico y moxa de artemisa sobre croma rojo. 1h 15min - 98€

Forever Young

Reafirma, regenera, hidrata, nutre, previene

Tratamiento reafirmante, regenerador, hidratante, nutritivo y preventivo. Solución multifuncional para combatir los signos del envejecimiento. A elegir entre cualquiera de nuestros tratamientos Antiaging. 1h 10 min - 98€

Luminosidad Bioactive

Luminosidad y tono uniforme

Devuelve luminosidad natural a la piel. Fitocomplejo PWE que actúa sobre la melanogénesis (manchas) unificando el tono de piel. 1h 15min - 98€

Intrabucal Sculpt by YO (Lifting Miofascial)

Lifting, eleva y desestresa tu piel de dentro hacia fuera. Perioral y Bruxismo

Doble masaje externo e intraoral (por dentro de la boca) para masajear y estirar los músculos y rellenar y devolver la flexibilidad al rostro. Actúa sobre el óvalo facial y las arrugas peri-orales. Mejora la relajación de las tensiones musculares y bruxismo (Trastorno de la articulación Temporomandibular). Limpiamos y masajear con sérum de Jojoba. 1h 15min - 98€

Esencial

Prebiotics reactivas Sensible

Confort y barrera protectora para tu piel

Calma pieles irritadas, descamadas, rojeces y couperosis. Recupera tejidos, preserva la microbiota+, actúa como barrera protectora. 1h 10 min - 98€

Programas

Masaje

General

Masaje 1h 10 min

8 sesiones 525€ antes 600€

4 sesiones 280€ antes 300€

Liberación

Masaje Cráneo Facial + Espalda Sana y Piernas + Masaje YO con Aromaterapia

3 sesiones 175€ antes 202€

Sensorial

Tiempo Liberador + Relax Cure + Ritual Sisters

3 sesiones 317€ antes 349€

Facial

Rostro resplandeciente

Indiba ONA Pro + 2 ses. Indiba Activ Lifting Facial 3 sesiones 299€ antes 321€

Limpieza

Oxigenación + Oxygen + Indiba ONA PRO 3 sesiones 281€ antes 312€

Mirada

Global en la mirada + 3 sesiones Indiba Activ bolsas y ojeras. 4 sesiones 323€ antes 358€

Indiba Activ Terapia Celular Activa - Indiba ONA - Zionic - Presoterapia Ballancer - Massada Natural Therapy - Phyt 's.

 Bermingham 8, bajo (Gros)
 20002 Donostia - San Sebastián
 T. 943 290 889 / Whatsapp 648 515 971
 www.yosaludestetica.com
 L a V 9:30 - 20:00 hrs
 S 9:30 - 14:30 hrs. tardes con cita previa



Tiempo para tí o para regalar

Masajes - Rituales
Faciales - Corporales
Otras técnicas manuales



Masajes Salud

Nuestro Masaje Estrella Masaje YO con Aromaterapia

Libera tensiones

Relaja el cuerpo, libera tensiones, devuelve el movimiento a las articulaciones y alivia el dolor. Reflexología podal, parte anterior y posterior del cuerpo y cráneo facial. 1h 10min - 75€

- Intensidad Fuerte
-
- Intensidad Suave

Masaje a tu elección

1h 30 min - 105€

1h 15 min - 85€

1h - 69€

45 min - 58€

30 min - 45€

- Intensidad Fuerte
- Intensidad Media
- Intensidad Suave

Espalda y Piernas con crema balsámica

Libera tensiones en espalda, cuello y piernas

Masaje para liberar dolores, tensiones y contracturas en espalda, cuello y piernas. 1h - 69€

- Intensidad Fuerte
-
- Intensidad Media

Espalda Sana con crema balsámica

Libera tensiones en espalda y cuello

Masaje específico para tener una espalda sana y liberar dolores, tensiones y contracturas. 50 min - 59€

- Intensidad Fuerte
-
- Intensidad Media

Cráneo Facial con Sinergia relajante

Libera tensiones en cráneo y cuello

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja, circulación sanguínea. 50min - 59€

- Intensidad Media
-
- Intensidad Suave

Reflexología podal con crema balsámica

Estimula el mecanismo autocurativo

Masaje en puntos reflejos de los pies. Alivia el estrés, mecanismos de depuración y tránsito intestinal. 45 min - 59€ / 1h - 69€

- Intensidad Fuerte
-
- Intensidad Media

Masaje Reequilibrante con Pindas

Regula la ansiedad, activa el organismo

Reflexología podal para reequilibrar y activar el organismo. Masaje en vientre, respiraciones y diafragma para regular ansiedad. Cráneo facial para relajar y ayudar al descanso. 1 hora 10 min - 75€

- Intensidad Fuerte

Cráneo Facial con Masaje Linfodrenante Piernas

Relax y Salud

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja y mejora la circulación sanguínea. Aligera piernas con un masaje circulatorio linfodrenante. 1h 20min - 93€

- Intensidad Media
-
- Intensidad Suave

Masaje Vitalidad con Aromaterapia

Vitalidad y fortalece defensas

Masaje estimulante y fricciones profundas. Parte anterior y posterior del cuerpo así como puntos activadores de las defensas. Estiramientos musculares y reflexología podal. 1 hora 10 min - 75€

- Intensidad Media

Masaje Liberador Dolor de Cabeza con Sinergia Biocelular

Libera tensiones

Reflexología podal, diafragma y abdomen, cabeza, nuca, hombros y cara. Sinergia Biocelular para mejorar el estado anímico, descongestionar, liberar presión, calmar la ansiedad y armonizar cuerpo y mente. 1h 10min - 75€

- Intensidad Fuerte
-
- Intensidad Media

Masaje Infantil YO con Aromaterapia

Libera tensiones, relaja el sistema nervioso y favorece el tránsito intestinal

Reflexología podal, piernas, abdomen y espalda. Terminamos el masaje relajante en cuello y cráneo. Nos adaptamos las necesidades de cada niño. 40 min - 45€

Desde 1 mes hasta 12 años

- Intensidad Media
-
- Intensidad Suave

Experiencia Sensorial - Relax

Tiempo Liberador

Novedad Desongestiona tu cuerpo y mente.

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje corporal anterior y posterior con técnicas de vaciado con romero, con aceite y toallas calientes. Barros del mar muerto. Facial con sales gommagem eche/tónico sensible y masaje con Cremaderm. 1h 15 min - 98,5€

Tiempo Contigo Mismo

Para desconectar y relajar

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje relajante posterior y anterior con técnica palmar y nudillar, aceite esencial de Rosa Absoluto y aceite caliente Biocelular / Almendra regenerador. Para anterior y posterior incidiendo en piernas, abdomes y brazos. Rostro y escote con Renovador Biocelular y masaje con Sérum Biocelular de Rosa de Alejandría. 1h 15 min - 98,5€

Masaje Neurosedante con Plumoterapia

Sueño reparador y relax

Técnicas relajantes con maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara. 1h 10 min - 85€

Belleza Relax

Facial y extra de relax corporal

Belleza Flash Facial y Masaje Relax. 1h 15 min - 100€

Belleza y Piernas Facial y piernas ligeras. Belleza Flash y Presoterapia. 1h 15 min - 85€

Tiempo para Ella

Un tiempo en el que sólo existirás tú

Masaje liberador con aceite caliente de Proteínas de seda y aceite esencial de Flor de Loto. Una experiencia para desconectar mediante un masaje relajante donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo e incidimos especialmente la zona de cráneo facial, brazos y manos. 1h 15 min - 98,5€

Tiempo para Él

Descongestiona cuerpo y rostro

Masaje tonificante con aceite de naranja y limón en espalda, piernas, pies, brazos y zona orbicular (contorno de ojos, frente y cráneo), éste último con Sérum de Jojoba. 1h 15 min - 98,5€

Relax Cure

Facial reparador y neurosedante cuerpo

Masaje Neursedante con aceite caliente y Facial Booster. 1h 30 min - 125€

Complementa tu tratamiento

Belleza Flash Facial Luminosidad. Rosotro hidratado y luminoso. 30 min - 45€

Facial Booster Nutrición y Glow. Nutre, repara y refuerza. 30 min - 50€

Detox Facial Desintoxica. Vitaliza y da un respiro a la piel. 30 min - 45€

Masaje Linfodrenante Aligera la pesadez y tensión en tus piernas. 30 min - 35€

Presoterapia Drenaje linfático mecánico. 45 min - 25€

Rituales

Tratamientos ancestrales e innovadores que actúan sobre la multisensorialidad

Vuelta a nuestros orígenes

Ritual Herbal Antiinflamatorio

Novedad El ritual herbal antiinflamatorio que alivia fatiga.

Corporal y facial. Masaje relajante, posterior y anterior con técnica drenante y relajante con toalla caliente y piedras basálticas calientes. Barro relajante en el abdomen. Masaje con aceite esencial de eucalipto, romero y sinergia linfodrenante. Facial y escote con limpiador y tónico de tea tree y árnica además de masaje drenante con crema de verbena y salvia.

1h 20 min - 125€

Tributo a nuestros orígenes

Ritual Cure Suaren Dantza

El ritual de fuego lleno de vitalidad

Drenante, tonificante y estimulante. Acompañado de minerales y otros elementos que transmiten la agradable sensación de calor cálido sobre nuestro cuerpo. Parte anterior y posterior con aceite caliente y aceite esencial de Romero. Devuelve al cuerpo energía y vitalidad. 1h 20 min - 125€

Ritual Cure Sustraiak

Txalaparta, energía vital

Masaje singular con cañas con movimientos de Txalaparta y técnica de Tirantak para conectar con la energía vital. Incluye exfoliación. 1h 20 min - 125€

Ritual Cure Haizearen Orrazkera

Aire y viento del norte de Donostia

Técnicas de círculos superpuestos y masaje aire. Elementos y esencias para respirar a través de aire y contraste de temperaturas. Niauli, lavanda, máscara de cuarzos. 1h 20 min - 125€

Ritual Cure Olatu Talka

Nuestro mar con sus olas al compás

Masaje de bombeo, sinergias y aceites con elementos fríos y calientes. Masaje innovador Olatu Talka con pindas. Incluye exfoliación con sales de arcilla. 1h 20 min - 125€

Donostiarra

Ritual Sister Power by YO salud estética

Ritual para recuperar el POWER e iluminarte como la estrellita que eres

Corporal y facial. Masaje relajante, posterior y anterior con técnica palmar, nudillar y cruz, así como piedras basálticas calientes, aceite esencial de Orquídea y aceite relajante. Rostro y escote con exfoliante de Perlas y Yogur y masaje con Sérum de Jojoba. 1h 20 min - 125€

Rituales de creación propia y exclusivos de YO salud estética

Para 2 personas

Ritual San Valentín

Aceite caliente de Lavanda y Almendra y aceite esencial de Violeta. Masaje sensorial donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo y masaje cráneo facial con masajeador de jaspe verde o cuarzo rosa. Decoramos la cabina para este momento tan especial. 1h 15 min. Dos personas 230€ / Una persona 125€